

**Badanie mammograficzne** jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W badaniu tym wykorzystuje się promienie rentgenowskie żeby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się 2 zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania, ale dla większości jest to jedynie krótko trwające uczucie dyskomfortu. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi; jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości, a ponadto pozwala na obniżenie dawki promieniowania rentgenowskiego.

**Badam się więc mam pewność**

**Badanie cytologiczne** jest najskuteczniejszą metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Wymaz cytologiczny polega na pobraniu przez lekarza – ginekologa lub położną – przy pomocy specjalnej szczoteczki – komórek znajdujących się na szyjce macicy. Komórki te zostają następnie poddane ocenie mikroskopowej. Badanie cytologiczne trwa kilka minut i jest bezbolesne!

### POPULACYJNY PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI

Informacje o Programie i jednostkach wykonujących badanie mammograficzne uzyskasz w:

Wojewódzkim Ośrodku Koordynującym  
Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi  
oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
Świętokrzyskie Centrum Onkologii  
25-734 Kielce, ul. Artwińskiego 3,  
tel. (41) 367-40-34, fax (41) 367-43-50  
e-mail: wok@onkol.kielce.pl  
www.onkol.kielce.pl/wok

### POPULACYJNY PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA SZYJKI MACICY

Informacje o Programie i ośrodkach wykonujących badania cytologiczne uzyskasz w:

Wojewódzkim Ośrodku Koordynującym  
Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi  
oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
Świętokrzyskie Centrum Onkologii  
25-734 Kielce, ul. Artwińskiego 3,  
tel. (41) 367-43-51, fax (41) 367-43-50  
e-mail: wok@onkol.kielce.pl  
www.onkol.kielce.pl/wok

**Badam się więc mam pewność**



**mammo**  
grafika

Populacyjny  
Program  
Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Piersi

  
Ministerstwo Zdrowia

**cytologia**  
Populacyjny  
Program Profilaktyki  
i Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy

## ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE MAMMOGRAFICZNE



Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały wykonanego badania mammograficznego w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania wczesnego raka.

Badania kliniczne wykazały, że kobiety regularnie wykonujące mammografię, w przypadku wykrycia raka mają szansę na pełne wyleczenie.

Idąc na badanie mammograficzne pamiętaj:

- jeśli ma Pani wcześniej wykonane badanie mammograficzne prosimy przynieść je ze sobą,
- bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata.

## ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE CYTOLOGICZNE SZYJKI MACICY

Panie w wieku 25-59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonanego wymazu cytologicznego w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

Badanie cytologiczne pozwala wykryć stadia przedrakowe oraz wczesne postacie raka szyjki macicy, kiedy nie dają jeszcze objawów. Rak szyjki macicy wykryty odpowiednio wcześnie jest całkowicie wyleczalny.

Na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się:

- nie wcześniej niż 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni po użyciu gątek dopochwowych,
- co najmniej 1 dzień po badaniu przez ginekologa,
- w dniu badania nie należy robić irygacji.

**Pamiętaj o zabraniu ze sobą  
dowodu osobistego i aktualnego dowodu ubezpieczenia**

